



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER

Stadio CONI, Latina - Sabato 1 Luglio 2017

Stadio della Farnesina, Roma - Domenica 2 Luglio 2017

TROFEO LANCI CADETTI/E

Stadio della Farnesina, Roma, Domenica 2 Luglio 2017

ORGANIZZAZIONE SABATO: COMITATO PROVINCIALE FIDAL LATINA e LT260 ASD ASI INTESA ATLETICA
Email: atleticalatina@gmail.com

ORGANIZZAZIONE DOMENICA: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

LUOGO GARA SABATO: Stadio CONI – Via Botticelli - LATINA

LUOGO GARA DOMENICA: Stadio della Farnesina, Via Maresciallo Cavriglia, ROMA

GARA ONLINE MASTER: CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALI MASTER. Riferimento per le iscrizioni online **ID614335** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CADETTI/E: TROFEO LANCI CADETTI/E. Riferimento per le iscrizioni online **ID615148** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 29 Giugno 2017 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 30 Giugno 2017 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: UOMINI 1^agiornata = 110Hs/100Hs/80Hs
100mt, 400mt, 3000st/2000st,1500mt, Staff.4x100mt
Asta, Triplo, Peso, Martello
2^agiornata = 400Hs/300Hs/200Hs
200mt, 800mt, 4x400mt, Marcia 5000m, 5000mt
Alto, Lungo, Disco, Giavellotto, Martello maniglia corta

DONNE 1^agiornata = 100Hs/80Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, Staff.4x100mt
Asta, Triplo, Giavellotto, Disco, Martello maniglia corta
2^agiornata = 400Hs/300Hs/200Hs
200mt, 800mt, 5000mt, 4x400mt, Marcia 5000m
Lungo, Alto, Peso, Martello

PROGRAMMA TECNICO (Martello, Disco) + (Giavellotto, Peso)

CADETTI/E: Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara scelta tra Martello o Disco e una tra Giavellotto o Peso

REFERENTI: Ref. Tecnico e Organizzativo Sabato: Giampiero Trivellato – tel. 338.2485356

Referente Organizzativo Domenica: Valerio Viola – tel. 339.1120556

Ref. Iscrizioni/Risultati: Luigi Botticelli – tel.335.7624042 -email: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ogni specialità. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara per ciascuna fascia di età è assegnata la maglia di Campione Regionale Master 2017.

GARA DI MARCIA: Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo “Fulvio Villa” di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

PROGRAMMA 1 ^ Giornata - RITROVO ORE 14:30

UOMINI MASTER	CONCORSI UOMINI - MASTER	ORARIO	DONNE MASTER	CONCORSI DONNE-MASTER
	Martello	15:45		Asta
110Hs		16:30		
100H		16:35		
	Asta	16:40	100Hs	Triplo
		16:45	80Hs	
80Hs		16:50		Martello man. Corta
100mt		17:15		
	Triplo	17:45	100mt	
400mt		18:00		Disco
		18:30	400mt	
1500mt	Peso	18:45		
		19:15	1500mt	Giavellotto
2000/3000st		19:30	2000st	
Staff. 4x100mt		19:45	Staff. 4x100mt	

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo

PROGRAMMA 2 ^Giornata - RITROVO ORE

CADETTI	CADETTE	ORARIO	MASTER - UOMINI	MASTER - DONNE
Martello	Peso	10:00		
Disco	Giavellotto	11:00		
Peso	Martello	12:00		
Giavellotto	Disco	13:00		
		14:30		Martello
		15:00		
		15:15	Alto	400Hs/300Hs/200hs
		15:25	400Hs/ 300Hs/200hs	
		15:45	Martello man. Corta	
		16:15	Lungo	200 mt
		16:45	200 mt	Alto
		17:00	Disco	
		17:30		800 mt
		17:30		Lungo
		17:50	800mt	Peso
		18:15	Giavellotto	
		18:15	Marcia 5000 mt	Marcia 5000 mt
		19:15		Staff. 4x400 mt
		19:30	Staff. 4x400 mt	
		19:45	5000 mt	5000 mt